

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## 7.00-8.30

Schodzenie się dzieci do przedszkola, zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci, zabawy integrujące grupę, praca z zespołem dzieci lub indywidualna, rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci, zabawa ruchowa, kontakty z rodzicami, pomoc psychologiczno-pedagogiczna

## 8.30-9.00

Ćwiczenia poranne, przygotowanie do śniadania – wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych, pełnienie dyżurów

## 9.00-9.20

Śniadanie, wpajanie zasad dobrego wychowania, mycie zębów

## 9.20-9.50

Zajęcia dydaktyczne realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego

## 9.50-10.00

Gry i zabawy ruchowe

## 10.00-10.30

Zajęcia dydaktyczne realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego

## 10.30-10.45

Przygotowanie do drugiego śniadania, II śniadanie

## 10.45-11.45

Spacery, zabawy, gry sportowe, ćwiczenia kształtujące postawę dziecka; na świeżym powietrzu lub w sali; obserwacje przyrodnicze, tworzenie okazji do eksperymentowania podejmowania zabaw badawczych, konstrukcyjno-technicznych, prace porządkowe, ogrodnicze.

## 11.45-12.00

Przygotowanie do obiadu, czynności porządkowo-higieniczne

## 12.00-12.30

Obiad, pełnienie dyżurów

## 12.30-13.00

Zabawy wynikające z inicjatywy nauczyciela, ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych, ćwiczenia mowy, artykulacyjne, oddechowe, relaksacja, zabawy kołowe

## 13.00-14.00

Zabawy dowolne w sali lub na powietrzu, słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej, rysowanie, tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci, pomoc psychologiczno-pedagogiczna

## 14.00-14.30

Przygotowanie do podwieczorku, czynności porządkowo-higieniczne, podwieczorek

## 14.30-16.00

Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci, zajęcia w małych zespołach, rozmowy indywidualne, prace porządkowe, rozchodzenie się dzieci.