



Przedszkole Publiczne w Ligocie Prószkowskiej
19.10.2020 do 23.10.2020

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z pieczywem mieszanym, masłem i polędwicą z pasieki, ogórek Kawa z mlekiem Herbata	Jabłka Woda	Zupa fasolowa Ryż na mleku (i wodzie -dieta) z musem malinowym Kompot owocowy	Chałka drożdżowa Herbata ziołowa
Wtorek	Bułka pszenna z masłem Płatki owsiane na mleku Herbata z cytryną	Kubuś marchew-malina	Rosół z lanym ciastem Kurczak duszony w sosie z ryżem brązowym, sałatka z czerwonych buraczków Kompot z truskawkami	Budyń waniliowy
Środa	Kanapka z pieczywem mieszanym, masłem i szynką staropolską, papryka czerwona Bawarka Herbata	Pomarańcze Woda	Zupa kapuśniak z warzywami Makaron z sosem śmietanowo-serowym Kompot z jabłek	Chrupki kukurydziane Kubuś
Czwartek	Bułka wrocławska z masłem i pastą z tuńczyka Kakao Herbata	Gruszki Woda	Zupa rosół z makaronem Pieczeń w sosie własnym, ziemniaki i kapusta biała z koperkiem Kompot z aronii	Koktajl z malinami
Piątek	Kanapka z pieczywem mieszanym, masłem i żółtym serem, pomidor Kawa z mlekiem Herbata	Jabłka Woda	Zupa jarzynowa Naleśniki z nadzieniem z sera białego lub dżemem owocowym Kompot porzeczkowy	Drożdżówki Herbata owocowa

